

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	200
	гор.напиток	494	Чай с сахаром	210
	закуска	94	Бутерброд с маслом и сыром	139
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	585	Кекс	90
Обед				
	1 блюдо	134	Рассольник на мясокостном бульоне,со сметаной	250
	2 блюдо	343	Рыба,тушенная в томат с овощами	90
	гшарнир	418	Пюре из гороха с маслом	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	495	Чай с молоком	200
	фрукты	112	Груша	261
	закуска	94	Бутерброд с маслом	85
Ужин				
	гор.блюдо	270	Плов с мясом говядины ,из риса	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 5/20/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.23	303.36	10.12	9.08	45.16
3.76	58.70	0.06	0.00	15.12
26.00	298.48	8.10	10.22	48.55
12.60	85.80	1.10	0.00	18.26
18.88	351.96	5.38	15.48	55.44
61.99	493.77	12.81	22.35	60.09
38.67	232.27	11.81	18.78	3.91
5.16	187.74	10.76	4.57	25.90
2.09	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
24.09	178.76	6.00	6.40	24.42
34.62	24.80	3.88	1.27	54.81
10.04	213.65	5.34	8.70	31.80
58.21	456.67	17.27	18.22	55.65
1.13	58.76	0.20	0.00	15.02
3.98	176.25	5.70	0.60	36.90
10.75	94.00	0.80	0.80	25.72
1.25	58.75	1.90	0.20	12.30
20.27	118.80	6.38	5.50	9.24



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 243 от 20.05.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 21.05.2024 08:31

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 21.05.2024 - 08:32	-